

The Garden Menu

Salad Bar :

- **Lite** : Includes 2 cups of lettuce, 3 toppings **\$4.00**
- **Regular** : Includes 4 cups of lettuce, 5 toppings, plus 1 serving of protein **\$6.00**
- **Mega** : Includes 6 cups of lettuce, all the toppings, plus 2 servings of protein **\$10.00**

Protein Choices :

- Southwest Chicken Salad
- Tuna Salad
- Grilled Chicken Breast
- Tempeh
- Tofu

*Additional protein choice **\$1.00**

*Add three 8 inch tortillas (corn or flour) for **\$1.00**

Dressing choices :

- Bleu Cheese
- Strawberry Basil Vinaigrette
- Ranch
- Balsamic Vinaigrette
- Caesar
- Honey Mustard

Fruit Salad: Season's Best

12 oz **\$1.50**

Hot Items (Add a side salad for only \$1.50)

Soups :

- Special Soup of the Day **8 oz \$2.50**

Baked Potato :

- Lite Baked Potato (butter, sour cream plus 2 veggies) **\$2.50**
- Loaded Baked Potato (butter, sour cream plus 6 veggies) **\$4.00**
- *Add cheese **\$.50**
- *Add protein **\$1.00**

Hamburgers :

Build your Burger with any toppings from the Salad Bar.

- **Single** (1/3 lb burger) **\$4.50**
- **Double** (2/3 lb burger) **\$7.00**
- **Triple** (1 lb burger) **\$9.50**

The Garden's Signature Burgers

- **Bleu Cheese Burger** (lettuce, tomato, onion, bleu cheese)
- **Tropical Burger** (lettuce, tomato, onion, pineapple, BBQ sauce)
- **Single** (1/3 lb burger) **\$5.00**
- **Double** (2/3 lb burger) **\$7.50**
- **Triple** (1 lb burger) **\$10.00**
- *Make your burger a combo! Chips and homemade iced tea for only **\$1.00**

Hot Items (Continued)

Smoked or Baked Trout with Strawberry Basil Vinaigrette Dressing	\$6.00
Quarter Chicken with rice, beans, and a salad	\$5.00

Beverages:

Veggie Juices: 12 oz \$2.75 16 oz \$3.50

- Carrot Limeade (carrot, lime, apple)
- Blood Builder (beets, kale, celery, apple, ginger, lemon)
- Liver Tonic (carrots, beets, apple, kale, ginger, lemon)

Smoothies 12 oz \$2.75 16 oz \$3.50

- Strawberry Banana
- Berry Best
- Peanut Butter Bomb
- Pineapple Banana
- Orange Julius

**Add 1 scoop of protein powder \$1.75*

Hot Tea **\$1.00**

Homemade Iced Tea with 1 free refill **\$1.50**

Hot Coffee 6 oz \$.75 8 oz \$1.00 12 oz \$1.25

Specialty Drinks:

Iced, Blended, or Hot 12 oz \$2.00 16 oz \$2.50

- Mocha Cappuccino
- French Vanilla
- Spiced Chai Latte

Drinks from the Cooler

- Canned or Bottled Drinks **\$1.00**
- Boxed Juices **\$.65**

Goodies :

- Cheese Cake **\$3.75**
- Cookies **\$.75 ea**
- Banana Bread (Slice) **\$1.00**
- Banana Bread (Loaf) **\$5.00**

Child's Menu : **Add a side salad* **\$1.50**

- Chicken n Cheese Quesadilla **\$2.50**
- Chicken Fingers **\$3.00**
- Mac n Cheese **\$4.00**
- Grilled Cheese **\$2.50**
- Peanut Butter n Jelly **\$2.50**

El Menú Jardín

Salad Bar :

- *Lite* : Incluye 2 tazas de lechuga, 3 ingredientes **\$4.00**
- *Regular* : Incluye 4 tazas de lechuga, 5 ingredientes, más 1 porción de proteína **\$6.00**
- *Mega*: Incluye 6 tazas de lechuga, todos los ingredientes, 2 porciones de proteína **\$10.00**

Opciones de Proteína :

- *Southwest Chicken Salad*
- *Ensalada de Tuna*
- *Pechuga de Pollo Ahumada*
- *Tempeh*
- *Tofu*

*Opción de Proteína Adicional **\$1.00**

*Agrega 3 Tortillas de 8 Pulgadas (maíz o harina) **\$1.00**

Aderezos:

- *Queso Azul*
- *Vinagreta de Fresa*
- *Ranch*
- *Vinagreta Balsámica*
- *Caesar*
- *Miel y Mostaza*

Ensalada de Frutas: Especial de Temporada 12 oz **\$1.50**

Platos Calientes (Agrega ensalada pequeña por \$1.50)

Sopas:

- *Sopa Especial del Día* 8 oz **\$2.50**

Papas Horneadas:

- *Papa Horneada Regular* (mantequilla, sour cream, más 2 vegetales) **\$2.50**
- *Papa Horneada Rellena* (mantequilla, sour cream más 6 vegetales) **\$4.00**
- *Agrega Queso **\$.50**
- *Agrega Proteína **\$1.00**

Hamburguesas:

Prepara tu hamburguesa con cualquier ingrediente del Salad Bar.

- *Sencilla* (1/3 lb) **\$4.50**
- *Doble* (2/3 lb) **\$7.00**
- *Triple* (1 lb) **\$9.50**

Hamburguesas de la Casa

- *Blue Cheese Burger* (lechuga, tomate, cebolla, queso azul)
- *Tropical Burger* (lechuga, tomate, cebolla, piña, salsa BBQ)
- *Sencilla* (1/3 lb) **\$5.00**
- *Doble* (2/3 lb) **\$7.50**
- *Triple* (1 lb) **\$10.00**

*Arma tu combo! Chips y Té Frío hecho en Casa por solo **\$1.00**

Más Platos Calientes

<i>Trucha Horneada o Ahumada con Vinagreta de Fresa</i>	\$6.00
<i>¼ de Pollo con arroz, frijoles y ensalada</i>	\$5.00

Bebidas:

Jugo de Vegetales: 8 oz **\$2.00** 12 oz **\$2.75** 16 oz **\$3.50**

- *Carrot Limeade* (zanahoria, lima, manzana)
- *Blood Builder* (remolacha, col, apio, manzana, jengibre, limón)
- *Liver Tonic* (zanahoria, remolacha, manzana, col, jengibre, limón)

Smoothies 8 oz **\$2.00** 12 oz **\$2.75** 16 oz **\$3.50**

- *Fresa Banana*
- *Smoothie de Temporada*
- *Peanut Butter Bomb*
- *Piña Banana*
- *Orange Julius*

**Agrega 1 scoop de proteína por \$1.75*

Té Caliente **\$1.00**

Té Frío hecho en casa más 1 refill **\$1.50**

Café Caliente 6 oz **\$.75** 8 oz **\$1.00** 12 oz **\$1.25**

Bebidas Especiales :

Fría, Batida, o Caliente 8 oz **\$1.50** 12 oz **\$2.00** 16 oz **\$2.50**

- *Mocha Cappuccino*
- *French Vanilla*
- *Spiced Chai Latte*

Más Bebidas

- *Té Frío, Sodas, Jugos en lata, Agua* **\$1.00**
- *Jugos en Cartón* **\$0.65**

Dulces :

- *Cheese Cake* **\$3.75**
- *Galletas* **\$0.75**
- *Dulce de Banana (Rebanada)* **\$1.00**
- *Dulce de Banana (Entero)* **\$5.00**

Child's Menu : **Agrega una ensalada pequeña* **\$1.50**

- *Quesadilla de Pollo y Queso* **\$2.50**
- *Deditos de Pollo* **\$3.00**
- *Mac n Cheese* **\$4.00**
- *Derretidos* **\$2.50**
- *Mantequilla de Maní y Jalea* **\$2.50**