

# spa

beauty & wellness

## TÄGLICHE ÖFFNUNGSZEITEN:

9:00 Uhr - 19:00 Uhr

Interne Telefonnummer: 560

Außerhalb unserer Öffnungszeiten können Sie Ihre Termine sehr gerne an der Hotelrezeption vereinbaren.

# spa etikette

### Check-In

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie fünf Minuten vor Anwendungsbeginn an die Wellness-Rezeption zu kommen. Dabei haben Sie noch Gelegenheit, einen Tee zu trinken und sich auf die Behandlung einzustimmen. Im Wartebereich werden Sie von unseren Mitarbeitern zu Ihrer Behandlung abgeholt. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlung nicht verlängern können.

### Bekleidung

Zur Behandlung erscheinen Sie am Besten in Unterwäsche oder Badebekleidung, eingehüllt in Ihrem Bademantel. Bei allen Anwendungen erhalten Sie von uns den notwendigen Einmal-Slip in der Behandlungskabine.

### Ruhe und Erholung

Die meisten Gäste suchen im Wellnessbereich vor allem Ruhe. Wir bitten Sie, dies zu respektieren, leise zu sprechen und somit auch keine Mobiltelefone mitzubringen.

### Produkte

Selbstverständlich sind alle Produkte, welche während Ihrer Behandlung benutzt werden bei uns erhältlich. Gerne senden wir Ihnen diese auch portofrei (ab einem Bestellwert von € 120,-) zu.

### Rasur

Männern empfehlen wir, sich vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.

### Medizinische Besonderheiten

Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten, da einige Behandlungen bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen sind.

### Schwangerschaft

Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln. Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während einer Schwangerschaft genießen können.

### Stornierung

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vorher kostenfrei möglich. Ansonsten müssen wir Ihnen 50% des gebuchten Behandlungspreises in Rechnung stellen.

### Für Day-Spa Gäste

Sie müssen nicht Gast im Hotel Kaiserhof sein, um unser Spa-Angebot genießen zu können. Unsere Wellness-Oase ist ein harmonischer Ort der Entspannung.

### Teilnahme am Sport- und Aktivitätenprogramm

Die Teilnahme am täglichen Sport- und Aktivitätenprogramm ist für unsere Gäste kostenfrei. Der Fitnessbereich ist ab 15 Jahren zugänglich (bis 15 Jahre nur in Begleitung der Eltern). Eltern haften für Ihre Kinder.

### Wertgegenstände

Für abhanden gekommene Gegenstände wird keine Haftung übernommen. Bitte deponieren Sie Geld, Schmuck oder andere Wertgegenstände in Ihrem Zimmersafe.

### Hygiene

Aus Rücksicht auf andere Gäste, möchten wir Sie bitten, die ausgehängten Saunaregeln einzuhalten. So sind z.B. keine Textilien in der Sauna gestattet. Duschen und Handtuchunterlegen in den Saunakabinen werden vorausgesetzt.

## **Herzlich Willkommen!**

Alte Weisheiten, neue Anwendungen.  
Wir stellen für Sie Ihr ganz persönliches Regenerationsprogramm zusammen.  
Genießen Sie Entspannung pur!  
Die Aussicht auf die beeindruckende Alpenkulisse und endlich Zeit nur für Sie!

In unserer Wellness-Oase „PurPur“ erwarten Sie täglich wirkungsvolle Behandlungsmethoden  
(Kosmetik, Hot-Stone-Therapie, klassische Massagen, Lymphdrainage...)

Gönnen Sie sich neue Formen des Wohlfühlens. Ruhe. Reduzieren. Nachgeben. Das Tempo zurücknehmen.  
Einfach langsamer werden und einen neuen Rhythmus finden! Tauchen Sie ein in unsere Wellness-Oase „PuPur“.

### **Panorama PUR:**

Ruhe- und Relaxraum mit herrlichem Kaiserblick,  
Ruheraum „Silenzio“ – zum „In-sich-Gehen“ – mit beheizten Spezial-Entspannungsliegen und Lichttherapie

### **Regeneration PUR:**

Saunawelt mit Finnischer Sauna mit direktem Zugang zum Freien, Biosauna, Infrarotkabine für 3 Personen,  
Soledampfbad und vielem mehr

### **Entspannung PUR:**

Relax-Oase mit Erlebnisduschen und weiteren Ruheräumen mit Farblicht-Gestaltung

### **Private Spa:**

Mit Laconium, Vitalwanne für 2 Personen, Massageliegen, eigenem Ruhebereich und Erlebnisdusche

### **Relax PUR:**

Relaxarea nur für Erwachsene am Dach des Ruheraumes mit Kaiserblick (im Sommer)  
Panorama-Hallenbad mit Wasserfall, Massagebank und Gegenstromanlage  
Großzügiger Naturbadesee (im Sommer) mit Gegenstromanlage und Blick zum Wilden Kaiser



## BASIC

ca. 50 min

€ 89,-

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung **oder** Gesichtsmassage
- Maske
- Abschlusspflege

## CLASSIC

ca. 80 min

€ 129,-

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung
- Wirkstoffampulle
- Gesichtsmassage
- Thalasso Maske
- Abschlusspflege

## SOIN MILLE LUMIÈRE

ca. 80 min

€ 134,-

### Der PURE Luxus für Ihre Haut

SOIN MILLE LUMIÈRE ist der Champagner unter den Behandlungen von Maria Galland. Sie verleiht ein Optimum an Ausstrahlung und zeigt eine unmittelbare Anti-Aging-Wirkung. Zwei Masken, eine wohltuende Massage und hochwertigste Produkte tragen signifikant zur Faltenreduktion, Regeneration und Straffung der Haut bei.

Exklusiv werden 1000 CRÈME MILLE und 1010 SÉRUM MILLE angewendet, die im Zusammenspiel mit den anderen Produkten und der Kompetenz der Kosmetikerin ein Höchstmaß an Entspannung bieten.

Die exklusive Behandlung ist ideal für die Haut mit höchsten Ansprüchen.

## MÉTHODE MOSAÏQUE MODELANTE

ca. 80 min

€ 130,-

- Reinigung
- Peeling
- Reinigungsmaske
- Massage
- Wirkstoffessenzen
- Tiefenwirksame Mineralienmaske
- Abschlusspflege

## AUGEN - HALS - BEHANDLUNG

Straffende Effekt-Behandlung für ein frisches Aussehen.

ca. 30 min

€ 59,-

Augenmodellage

ca. 25 min

€ 42,-

Augenmodellage  
während der Gesichtsbehandlung

€ 29,-

## ANTI AGING NACH MARIA GALLAND

### SOIN COCON

ca. 50 min

€ 99,-

Bei der Behandlung SOIN COCON dreht sich alles um Wellness und Entspannung. Das Besondere: Wohltuende Massagen begleiten die einzelnen Behandlungsschritte, entspannen die Gesichtszüge, glätten die Haut und vitalisieren das Bindegewebe.

Reinigung, Wirkstoffampulle, Gesichtsmaske und eine wunderbar weiche Schaummaske – sie umhüllt das Gesicht wie ein Cocon – versorgen die Haut mit hochkonzentrierten Wirkstoffen, damit sie mit neuer Energie und Spannkraft gesund und vital erstrahlt.

### LUMIN ÉCLAT

ca. 50 min

€ 98,-

**Entfachen Sie das strahlende Leuchten Ihrer Haut!**

- 1. Für sofort sichtbare Resultate**
- 2. Bekämpft erste Zeichen der Hautalterung**
- 3. Individuelle Pflege mit Methode**

Spezielle Anti-Aging-Griffe und Massagetechniken sorgen für mehr Leuchtkraft, Entspannung und neue Energie. Selbst während der Maskenpause werden Sie mit einer Kopfmassage verwöhnt!

### SOIN PROFILIFT

ca. 75 min

€ 105,-

„Lifting“-Effekt, Tiefenwirkung und Entspannung – die festigende Gesichtsbehandlung SOIN PROFILIFT sorgt für sofort sicht- und spürbare Resultate. In nur 60 Minuten wird die Haut von innen heraus aufgepolstert, werden Fältchen gemildert und die Gesichtskonturen remodelliert.

Nach einer gründlichen Reinigung folgen professionelle Gesichtsmassagen: Die wirkungsvolle Kombination fernöstlicher Massagegriffe inspiriert von „Shiatsu“ mit einer tiefenwirksamen Bindegewebsmassage sorgt dafür, dass die Haut vitalisiert und gestrafft wird und die hocheffizienten Wirkstoffe tief in die Haut eindringen können. Dort wirken sie dem Festigkeitsverlust der Haut gezielt entgegen.

#### UNSER TIPP:

Alle Behandlungen,  
können auch mit  
einer Tiefenreinigung  
gebucht werden.

ca. 20 min € 31,-

## GESICHTSBEHANDLUNG HOMME GALLAND BASIC

ca. 50 min

€ 89,-

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung **oder** Gesichtsmassage
- Maske
- Abschlusspflege

## GESICHTSBEHANDLUNG HOMME GALLAND ANTI AGING

ca. 50 min

€ 105,-

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung **oder** Gesichtsmassage
- Wirkstoffampulle
- Lifting Maske
- Abschlusspflege

## GESICHTSBEHANDLUNG HOMME GALLAND CLASSIC

ca. 80 min

€ 129,-

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung
- Wirkstoffampulle
- Gesichtsmassage
- Thalasso Maske
- Abschlusspflege

### UNSER TIPP:

Eine Rasur vor der  
Gesichtsbehandlung  
bewirkt, dass die  
Wirkstoffe besser  
eindringen können.



## MAN POWER

ca. 120 min

€ 192,-

- Gesichtsbildung HOMME GALLAND CLASSIC
- Fango
- Sportmassage 50 min.

## MÄNNERSACHE „PUR“

ca. 240 min

€ 324,-

- Gesichtsbildung HOMME GALLAND BASIC
- Pediküre
- Maniküre
- Abhyanga

# GESICHTSBEHANDLUNGEN NACH SOFRI

## BASIC

ca. 50 min

€ 89,-

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung **oder** Gesichtsmassage je nach Bedarf
- Maske
- Abschlusspflege

## SOFRI MICRO NEEDLING MIT COLOR-LIGHT

ca. 60 min inkl. **Needling Roller für Zuhause**

€ 145,-

Micro Needling ist eine verwandte Methode zur Mesoporation und wird in Verbindung mit Anti-Aging-Treatments angewandt. Ein Roller mit feinsten Nadeln regt minimal invasiv die Collagen-synthese an. Das bedeutet, dass durch den Reiz der Nadeln die Collagenproduktion angeregt und die Haut elastischer wird.

Da die Nadeln mikroskopisch klein sind, ist die Behandlung nicht unangenehm - ein leichtes Prickeln ist spürbar. Entsprechende Wirkstoffcocktails, je nach Hautproblem, werden verbessert von der Haut aufgenommen, um schnellere Resultate zu zeigen.

Gute Ergebnisse erzielt man bei Pigmentstörungen, Sonnenschäden, Narben und Falten am Körper, auch für die Cellulitebehandlung bestens geeignet.

## „HAPPY-AGING“ - BEHANDLUNG

ca. 50 min

€ 115,-

Ein innovatives Behandlungskonzept mit:

### Mikrodermabrasionspeeling:

Verfeinert das Hautrelief und verbessert dadurch die Aufnahme von hochwertigen Wirkstoffen

### Hyaluronsäure Forte und Wrinkle filler:

Füllt Fältchen von innen auf – glättet, entspannt die Gesichtsmuskulatur und spendet lang anhaltende Feuchtigkeit

### Farblicht und Ultraschall:

Zur Verlängerung des Behandlungseffektes.

**Individuelle professionelle Hautversorgung gegen die Zeichen der Zeit. In Verbindung mit echten Powerprodukten!**

SOFRI ist eine Farbenergiekosmetik. Sie verhilft nicht nur zu einer schönen, gepflegten Haut, sondern stärkt nach dem "Körper-Geist-Seele"-Prinzip das generelle Wohlbefinden des Menschen im ganzheitlichen Sinne.

## CLASSIC

ca. 80 min

€ 119,-

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Tiefenreinigung
- Wirkstoffampulle und Ultraschall
- Gesichtsmassage
- Maske
- Abschlusspflege



### UNSER TIPP:

Behandlungen mit unserem Ultraschall-Farblichtgerät, verbessern die Tiefenwirksamkeit der Produkte im Wesentlichen.

ca. 25 min € 43,-



# BEAUTY SERVICE VON HAND BIS FUSS

Außerordentliche Pflegerituale und wohltuende Verwöhnprogramme schenken uns Entspannung und tun unserer Seele gut. Schönheit und ein gesteigertes Selbstwertgefühl sind der Garant für einen perfekten Auftritt.



## MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Maniküre	€ 52,-
Pediküre	€ 56,-
Maniküre und Pediküre	€ 96,-

## LACKIEREN

Mit Behandlung	
<b>ca. 10 min</b>	€ 12,-
Infinite Shine Lack	
<b>ca. 15 min</b>	€ 14,-
Ohne Behandlung	
<b>ca. 20 min</b>	€ 22,-
French Lack	
<b>mit Behandlung</b>	€ 19,-
French Lack	
<b>ohne Behandlung ca. 20 min</b>	€ 26,-

## SPA-TREATMENT NACH OPI

<b>SPA Maniküre ca. 90 min</b>	€ 92,-
<b>SPA Pediküre ca. 90 min</b>	€ 92,-

Dank SPA Mani- und Pediküre by OPI bleiben Hände und Füße nun dauerhaft und sichtbar jünger! Ein vierstufiges professionelles Pflegesystem mit kosmetischen Eigenschaften, welches exfoliert, revitalisiert, erneuert und schützt.

SPA Mani- und Pediküre by OPI ist ein klinisch getestetes wirksames System, das aus einer Mani- und Pedikürbehandlung ein echtes SPA-Erlebnis macht. Das Resultat ist nichts Geringeres als perfekt - weiche, glatte & jünger aussehende Hände & Füße.

**Pflegendes Bad, kürzen und formen der Nägel, entfernen der Nagelhaut, Peeling, Massage, Maske und Lack**





## RUND UMS GESICHT

Gesichtsmaske	€ 35,-
Gesichtsmassage	€ 41,-
Wirkstoffampulle	€ 12,-
Gesichtslymphdrainage	€ 47,-

## RUND UMS AUGE

Fassonieren der Augenbrauen	
Färben der Wimpern und Augenbrauen	€ 36,-
Färben der Wimpern	€ 16,-
Färben der Augenbrauen	€ 12,-
Fassonieren der Augenbrauen	€ 9,-
Augenmodellage	€ 41,-

## MAKE-UP

Tages-Make-Up	€ 41,-
Abend-Make-Up	€ 46,-

## HAARENTFERNUNG MIT SPEZIALWACHS

Oberlippe	€ 13,-
Oberlippe und Kinn	€ 18,-
Achseln	€ 26,-
Bikinizone	€ 27,-
Arme	€ 33,-
Beine bis Knie	€ 40,-
Beine komplett	€ 52,-
Beine komplett mit Bikinizone	€ 60,-
Rücken bzw. Brust	€ 40,-



NEU IM  
KAISERHOF

## WIMPERNVERDICHTUNG & -VERLÄNGERUNG

Wimpernverdichtung & -verlängerung ca. 150 min	€ 160,-
Wimpernverdichtung ca. 90 min	€ 110,-

Gehören Sie auch zu den Frauen, die das Haus nicht ohne Wimperntusche verlassen? Dann stellen Sie sich vor – Sie haben volle, lange Wimpern – Sie brauchen keine Wimperntusche mehr – Ihre Augen wirken groß und strahlen – Sie gehen in die Sauna, ins Wasser oder auf die Piste. Kein Verrinnen und kein Verschmieren.





## ABHYANGA

ca. 60 min € 101,-

ca. 80 min € 140,-

Ayurvedische Ganzkörperölmassage mit einer tiefgreifenden Reinigung von Körper und Geist öffnet Ihr Herz!

## MUKABHYANGA

ca. 60 min € 91,-

Kopf-, Gesicht-, Schulter- und Nackenmassage für eine Tiefenentspannung und Regeneration mit Peeling-Maske.

## UPANAHA SVEDANA

ca. 60 min € 91,-

Lassen Sie die Kraft wieder durch die Wirbelsäule strömen, um aufrecht durch die Welt zu gehen.

## PADABHYANGA

ca. 60 min € 78,-

Eine Fußbehandlung mit Fuß-Peeling und Waschung der Füße bietet die Möglichkeit, im Hier und Jetzt einzutauchen und neue Kraft zu tanken.

## HAATABHYANGA

ca. 30 min € 55,-

Entspannende Hand-Unterarmmassage

## UDVARTANA

ca. 30 min € 59,-

Mit verschiedenen Körnungen, Ölen und Düften, speziell abgestimmt auf Ihre Haut

## AYURKLANG

ca. 50 min € 98,-

Bei dieser besonderen Anwendung, werden all Ihre Sinne angesprochen: Hören, Sehen, Riechen, Fühlen und Schmecken. Zuerst kommen Sie in den Genuss einer ayurvedischen Rückenmassage. Körper, Geist und Seele, werden durch spezielle Griffe und warmen Sesamöl in Harmonie und Balance gebracht. Anschließend versetzen sanfte Klänge jede Ihrer Zellen in beruhigende Schwingungen, um Sie gänzlich in tiefe Entspannung zu führen.

## SHIRODHARA

ca. 45 min € 102,-

Der Stirnölguss stimuliert das „dritte Auge“ und wirkt auf die tiefen Gehirnzentren. Es ist eine schlaffördernde Therapie, die Sinne und Geist beruhigt und kräftigt.

# KLASSISCHE MASSAGEN

## Klassische Rückenmassage

25 min € 44,-

## Kopf-Nacken-Schultermassage

25 min € 48,-

## Kombi - Massage

Für den Rücken 50 min € 91,-

Für den Körper 80 min € 149,-

Kombination aus klassischer Massagetechnik und Hot-Stone Behandlung

## Klassische Ganzkörpermassage

40 min € 62,-

50 min € 72,-

## Teilmassage

25 min € 44,-

## Massage - Mix

50 min € 81,-

Teil- und Fußreflexzonenmassage

## Fußreflexzonenmassage

25 min € 47,-

## Manuelle Lymphdrainage

25 min bei Kopfschmerz, Migräne & Schlafstörungen € 46,-

50 min € 81,-

## Sportmassage

25 min € 48,-

50 min € 78,-

## Ganzkörperpeeling

20 min € 45,-

mit Packung 45 min € 56,-

## Individuelle Kaiserhofmassage

25 min € 58,-

50 min € 92,-

Durch ein persönliches Gespräch wird die Massage auf Ihre Probleme und Wünsche angepasst. Wir kombinieren verschiedene Massagetechniken, um für Sie das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

## Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn & Breuss

50 min Breuss-Massage € 82,-

80 min Dorn-Breuss-Behandlung oder Therapie € 119,-

Die **Dorn-Breussbehandlung oder Therapie** ist eine Wirbel- und Gelenksbehandlung; eine tiefgehende, energetische Rückenbehandlung, die seelische und körperliche Verspannungen löst.

Die **Breuss-Massage** lockert die Zwischenwirbelmuskulatur und sorgt für Tiefenentspannung.

Die **Dorn- & Breuss-Therapie** ist sehr effektiv bei Rückenbeschwerden, Bandscheibenproblemen, Kopfschmerzen und Ischiasschmerzen.

## SCHRÖPFMASSAGE

Schröpfmassage für den Rücken ca. 50 min € 86,-

Schröpfen ist eine uralte Reiztherapie und zählt zu den ausleitenden Verfahren. Durch den äußeren Reiz der Schröpfgläser wird das Bindegewebe verstärkt durchblutet und die Organtätigkeit der korrespondierenden Organe stimuliert. Sie kann starke Verspannungen und Verkrampfungen lösen, den Stoffwechsel fördern und die Entgiftung unterstützen.

### FANGO - Heilung aus der Natur

30 min Wärmetherapie € 31,-

20 min Wärmetherapie während der Behandlung € 24,-

Bei der Wärmebehandlung mit einer Fangopackung werden die besonderen Mechanismen des Körpers gezielt angesprochen. Das Gewebe wird besser durchblutet, der Stoffwechsel beschleunigt, die Nährstoffversorgung angekurbelt, die Zellaktivität erhöht und der gesamte Organismus gestärkt. Durch die angenehme Wärme der Fangopackung wird die **Wirkung der Massage verstärkt**.

**Ideale Anwendung bei: rheumatischen Beschwerden, Muskelverspannungen, Hautkrankheiten, Ischiasbeschwerden, Neuralgien, gynäkologische Beschwerden.**



## INDIGO-FLIEDER-AUSGLEICHSMASSAGE

50 min € 89,-

Einfühlsame Hände massieren Ihre Gesichts- und Kopfhaut, sowie den Nacken. Bei dieser speziellen Massagetechnik wird zusätzlich auf Blockaden & Verkürzungen im Schulter- und Brustbereich eingegangen. Wohlige Harmonie breitet sich in Ihrem Körper aus, welche Ihre Disbalancen ausgleicht und Ihnen zu neuer Energie verhilft. Zum Ausklang der Behandlung werden Sie noch mit einer Fußmassage verwöhnt.

## RAINDROPMASSAGE

50 min € 95,-

Diese Behandlung vereint die Kunst der Aromatherapie mit den Techniken von Vita-Flex und dem Auftragen ätherischer Öle auf den Körper. Sehr erfolgreich werden dem Körper seine Balance und sein Gleichgewicht zurückgegeben – in physischer, mentaler und emotionaler Hinsicht.

Die Anwendung beginnt mit einer speziellen Vita-Flex Massage an den Füßen durch eine spezielle Ölmischung genannt Valor, die auf den Energiekörper ausgleichend wirkt. Oregano und Thymian werden auf die Wirbelsäule aufgetropft. Basilikum, Wintergrün, Zypresse, Majoran und Pfefferminze werden auf gleiche Weise neben der Wirbelsäule auf die Rückenmuskulatur aufgetropft und durch sanfte Bewegungen mit beiden Händen über den Rücken verteilt. Nachdem die Öle sanft eingearbeitet wurden, wird eine weitere Ölmischung zur tieferen Entspannung verwendet.

## KLANGSCHALENMASSAGE

50 min € 89,-

Mit einer Klangschalenmassage erreichen Sie sehr schnell das Stadium einer tiefen Entspannung, da der Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht.

Dadurch können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden. Jede einzelne Körperzelle erlebt durch die Klangschale eine sanfte Massage und Harmonisierung.

## AROMA-ÖLMASSAGE

50 min € 95,-

Wir wissen heute, dass die Heilwirkungen der ätherischen Öle äußerst vielfältig sind. Regelmäßige Aromaölmassagen führen dazu, dass die Hautfunktion verbessert wird, regen den Kreislauf an, die Entgiftung wird unterstützt und die Muskulatur entspannt sich.

Ätherische Öle werden traditionell seit Generationen für eine Vielzahl von Beschwerden, einschließlich der Schmerzlinderung eingesetzt.

### **Aroma-Ölmassagen helfen bei Rheuma-, Gelenks- und Muskelbeschwerden:**

- sie verbessern die Durchblutung von Muskel, Haut und Gelenken
- sie reduzieren Schmerzen und Steifheit
- sie verbessern den Ton und die Stärke der Glieder
- sie fördern Heilung und stärken den gesamten Körper

## OHRKERZENBEHANDLUNG

50 min

€ 82,-

### Mit Kopfmassage

Diese Behandlung aus der indianischen Medizin wird zur Reinigung und Harmonisierung der verschiedenen Energiefelder des Menschen eingesetzt. Die angenehme Wärme, begleitet von einer entspannenden Kopfmassage, regt die Durchblutung an, reinigt das Ohr. Sehr gut bei Problemen mit Nebenhöhlen, Kopfschmerzen, aktiviert das Abwehrsystem, lindert Nervosität, Stress und Druck im Ohr.

## HONIGMASSAGE

25 min mit Ausleseblütenhonig, Agavensirup

€ 54,-

50 min mit anregendem Rosmarinöl

€ 108,-

Die sogenannte Honigmassage ist tibetischen und russischen Ursprungs. Sie regt vor allem den Stoffwechsel an und hilft bei der Entschlackung des Gewebes, aber auch zur Linderung von Schmerzen. Mit Auslese-Blütenhonig, Agavensirup und anregendem Rosmarinöl. 100 % naturrein.

## HOT-STONE MASSAGE

25 min

€ 56,-

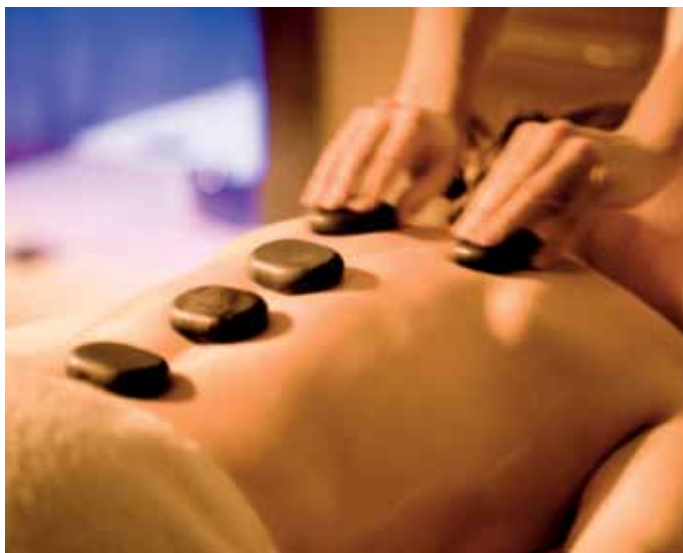
50 min

€ 109,-

80 min

€ 146,-

Die Hot-Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung von Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Warme Steine, in Öl getaucht, gleiten über Ihren Körper und lösen auch hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte. Sie finden damit mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihrem Leben.



## AROMA MASSAGE CANDLE

50 min inkl. Kerze für Zuhause

€ 105,-

SOFRI Massagekerzen sind angenehm duftend und enthalten pflanzliche Öle, Kokosnussöl und Bienenwachs. Durch die Berührung führender Hände und den Zutaten von Licht, Duft und kostbarem Öl lösen sich Verspannungen und Blockaden. Ihre Körperhaut ist gut durchblutet und erstrahlt weich und gepflegt.

## LOMI LOMI NUI

80 min inkl. Nachruhezeit

€ 144,-

Die hawaiianische Tempelmassage vermittelt mit fließenden Bewegungen, behutsamen Dehnungen und spürbarer Mobilisierung ein einzigartiges Wohlbefinden. Warmes Öl, duftende Essenzen, hawaiianische Klänge machen diese Körperarbeit zu einem besonderen Erlebnis, bei dem Loslassen und Energietanken Eins werden.

# KÖRPERBEHANDLUNGEN & AROMABÄDER

**Alles für die Figur.** Körperbehandlungen & Aromabäder sind wirkungsvoll und verbessern unser Wohlbefinden nachhaltig. Erleben Sie Momente voller Entspannung, indem Sie zugleich Ihrer Muskulatur und Ihrer Haut etwas Gutes tun.

## LA MÉTHODE MOSAÏQUE NACH MARIA GALLAND

ca. 90 min € 139,-

**Paketpreis 2x ca. 60 min & 2x ca. 90 min € 360,-**

„Die Haut gleicht einem Mosaik aus verschiedenen Bedürfnissen, auf welche durch maßgeschneiderte Schönheitspflege eingegangen werden muss.“

Nach diesem Prinzip arbeiten wir, um Ihnen ein Behandlungsprogramm zusammen stellen zu können, welches auf Ihre Bedürfnisse und Ziele abgestimmt ist.

Gemeinsam wählen wir aus den Bereichen:

- Entspannung
- Energie
- Detox
- Anti-Cellulite
- Formen
- Straffung

aus und erarbeiten Ihre Individuelle Anwendung aber im optimalsten Fall ein einwöchiges Programm.

## SOFRI MESO - BODY NEEDLING

ca. 50 min inkl. Meso-Body-Needling Roller für Zuhause € 135,-

Bei der Anwendung des SOFRI Meso-Body-Needling Rollers gleiten 1080 feinste Titanium-Nadeln über die Haut und aktivieren feinste Mikrokanäle der obersten Hautschicht. Dadurch können die hochwertigen SOFRI Bodyprodukte noch leichter und tiefer in die Haut eindringen.

Ideal geeignet:

- gegen Cellulite & Dehnungsstreifen
- zur Straffung an den Problemzonen
- zur Narbenbehandlung
- zur Anregung des Reparaturmechanismus und Neubildung der Hautzellen

## THALASSOPACKUNG

ca. 50 min € 87,-

Feuchtigkeitsspendend und entschlackend. Körperpeeling und Algenpackung, Abschlusspflege

## DETOX

Das Wort **DETOX** leitet sich vom englischen Wort für **“entgiften“** ab und beschreibt eine Behandlung, die den Körper von Schadstoffen und Schlacken befreit.

### Leberreinigende Wickel

& Fußreflexzonenmassage ca. 50 min € 85,-

### Nierenreinigende Wickel

& Fußreflexzonenmassage ca. 50 min € 85,-

### Magen-Darm Wickel

& Fußreflexzonenmassage ca. 50 min € 85,-

### Körperpeeling mit Ingwer

& Ganzkörpermassage ca. 80 min € 135,-

Das Körperpeeling mit Ingwer regt die Durchblutung an, fördert den Kreislauf und unterstützt den Körper bei der Entgiftung. Die im Anschluss durchgeführte Ganzkörpermassage mit Wacholder und Zypresse wirken reinigend und stärken das Bindegewebe.

## DETOX PAKET

**Paketpreis € 298,-**

Leber entgiften - Immunsystem stärken

- **1. Tag:** Leberreinigender Wickel & Fußreflexzonenmassage 50 min
- **2. Tag:** Entgiftendes Fußbad & Fußreflexzonenmassage 50 min
- **3. Tag:** Lymphdrainage 50 min
- **4. Tag:** Raindrop Massage 50 min

Dazu reichen wir entschlackende und entgiftende Tees, speziell auf Sie abgestimmt.

## AROMABÄDER

ca. 20 min € 39,-





## KRABELKÄFER-RÜCKENMASSAGE

**20 min** € 39,-

Die harmonische Massage stärkt die Körperwahrnehmung und ist auf die Bedürfnisse des Kindes bis zum 12. Lebensjahr abgestimmt.

Diese außergewöhnliche Massage ist für Kinder eine willkommene Hilfe bei Stress, Konzentrationsschwierigkeiten, Einschlafproblemen und Überforderung.

Die Kinder fühlen sich im Anschluss entspannt und ausgeglichen.

## KINDERMASSAGE HOT-STONE

**20 min** € 43,-

Beruhigende Massage mit warmen Steinen

## PRINZESSINNEN MANIKÜRE

**ca. 20 min** € 29,-

Angenehme Handpflege für die Kleinen mit Lack

## PRINZESSINNEN PEDIKÜRE

**ca. 20 min** € 29,-

Top gepflegte Kinderfüße mit kunterbuntem Lack

## TEENAGER-GESICHTSBEHANDLUNG „JUST CLEAN“

**55 min** € 69,-

Bei der Teenager-Gesichtsbehandlung handelt es sich um eine Behandlung, die auf die Bedürfnisse jugendlicher Haut abgestimmt ist. Dabei werden Unreinheiten entfernt und die Haut ins Gleichgewicht gebracht.

## ZUSÄTZLICHE AUSREINIGUNG

**20 min** € 28,-

Bei Unreinheiten...

## TEENAGER - SCHNUPPERPACKAGE

**ca. 80 min** € 102,-

Teenager Gesichtsbildung „Just Clean“ und entspannende Rückenmassage.

# VERWÖHNPAKETE - ENDLICH ZEIT FÜR MICH

## LADY PROGRAMM SO GENIESST FRAU BEI UNS IM KAISERHOF

**Paketpreis** € 259,-

- Gesichtsbehandlung CLASSIC
- Maniküre
- Pediküre
- Meersalz-Körperpeeling
- Entspannungsbad
- Teilmassage 25 min

## WOMANS OR MENS DAY

**Paketpreis** € 243,-

- Gesichtsbehandlung Happy-Aging
- Maniküre
- Pediküre
- Honigmassage 25 min

## FREUNDINNEN-TAG

**pro Person** € 175,-

**für 2 Freundinnen** € 338,-

Genießen Sie mit Ihrer Freundin einen Tag in unserer Wellness-Oase (auch für NICHT-HOTELGÄSTE)

- Maniküre
- Honigmassage 25 min
- Gesichtsbehandlung BASIC
- Benützung der Sauna, des Schwimmbades und des Naturbadesees (im Sommer)

## RÜCKEN-FIT

**Paketpreis** € 115,-

- Rückenmassage mit intensiver Schulter- und Nackenbehandlung
- Hot-Stone Massage 25 min
- Auflegen der heißen Steine zur Tiefenentspannung
- Rückenpeeling mit Algenpackung

## SPEZIELL FÜR WERDENDE MAMIS

### DIE WIRKUNG VON MASSAGEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

Regelmäßige Massagen dienen durch den Wechsel zwischen Entspannung und Stimulierung dazu, Energieströme im Körper zu regulieren und gesundheitlichen Störungen vorzubeugen bzw. Beschwerden zu lindern. Bei einer Massage wird die Blutzirkulation angeregt, so dass die Zellen gut mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt werden. Ebenso wird der Nährstoffaustausch in der Plazenta verbessert. Die Anregung des Lymphsystems führt zu einer Stimulation des Immunsystems. Die erhöhte Hautdurchblutung wirkt sich positiv auf die Hauterneuerung aus.

### BABY MOON

**ca. 50 min** € 79,-

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit und in dieser sollte man ganz besonders auf sich achten. Daher empfehlen wir Ihnen eine wohltuende Lymphdrainage mit anschließendem kühlendem Fußbad, um Ihr Wohlbefinden zu steigern.

#### Lymphdrainage mit kühlendem Wadenwickel

Beruhigende, streichende Massage mit entwässernder und entstauender Wirkung. Stärkt das Immunsystem.

### WOHLFÜHLMASSAGE

**ca. 25 min** € 46,-

Sanft und behutsam durchgeführt, wirkt sie sich körperlich und emotional positiv auf den gesamten Körper der Mutter und das Baby aus. Die Massage kann dazu beitragen, Verspannungen zu lösen, das Wohlbefinden zu stärken und Beschwerden zu lindern.



**Gerne beraten wir Sie auch ganz individuell.**



# VERWÖHNPAKETE - FÜR ZWEI



Genießen Sie Zweisamkeit – nur für Sie und Ihren Partner. Romantische Stunden verbringen, einfach dem Alltag entfliehen und etwas Zeit zu Zweit erfahren.

## RENDEZVOUS DER SINNE

**Paketpreis für 2 Personen**

**€ 71,-**

Machen Ihr Rendezvous zu einem unvergesslichen Erlebnis.

- Dampfbadsitzung in unserem privaten Laconium
- Aromaölbild bei Kerzenlicht
- Frische Früchte und hausgemachte Pralinen
- Ein Glas „Perlender Kaiser“

## ENTSPANNUNG FÜR ZWEI

**Paketpreis für 2 Personen**

**€ 266,-**

- 2 x Rückenmassage 25 min
- 1 x Gesichtsbehandlung BASIC Maria Galla
- 1 x Gesichtsbehandlung Homme Galland
- 2 x Fußmassage
- 2 x Fruchtcocktail

## PRICKELNDES VERGNÜGEN FÜR ZWEI

**Paketpreis für 2 Personen**

**€ 249,-**

- 2 x Körperpeeling
- 2 x Verwöhnmassage 40 min
- 2 x pflegende Körperpackung
- Baden in der Vitalwanne für Sie und Ihre(n) Liebste(n) mit verschiedenen Essenzen
- Fruchtcocktail und süße Überraschung

## DAY SPA

Genießen Sie einen ruhigen, erholsamen und entspannten Tag in unserem Kaiserhof-SPA.

Inklusive Nutzung des Naturbadeteichs (im Sommer), des Indoorpools, dem Ruhe- und Relaxraum, unserer Saunawelt mit Finnischer Sauna, Biosauna, Luxus-Infrarotkabine für 3 Personen und Soledampfbad mit Zugang zum Freien und zum Wellness-Buffer.

Ihr Wellnessstag beinhaltet zudem einen kuscheligen Leihbademantel, eine Badetasche mit Bade- und Saunatüchern sowie Badeslipper.

Von Montag bis Sonntag € 58,- pro Person  
Kaiserliches Frühstücksbuffet € 30,- pro Person  
Nachmittagsjause mit Kuchenbuffet € 29,- pro Person  
5-gängiges Gourmet-Menü am Abend € 67,50 pro Person  
Kostenloser Shuttleservice von Ellmau Dorf



## SCHENKEN SIE FREUDE MIT DEN BELIEBTEN KAISERHOF-WELLNESS-GUTSCHEINEN

Möchten Sie vielleicht jemandem den Aufenthalt bei uns verschönern?  
Ihr persönlicher Geschenkgutschein mit großer Auswahl aus unseren Beauty- & Wellnessanwendungen.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:  
Tel.: +43 (0) 5358 - 20 22  
info@kaiserhof-ellmau.at





# Kaiserhof

★ ★ ★ ★ ★  
superior

Hotel Kaiserhof GmbH  
Familie Lampert  
Harmstätt 8, A-6352 Ellmau, Wilder Kaiser/Tirol  
Tel.: +43(0)5358-2022, Fax: DW-600  
[www.kaiserhof-ellmau.at](http://www.kaiserhof-ellmau.at) / [info@kaiserhof-ellmau.at](mailto:info@kaiserhof-ellmau.at)