

SPEISE : KARTE

/ 12 Uhr bis 16 Uhr /

Sandwich.....€ 6,90

- FOCACCIA MOZZARELLA. mozzarella. tomaten. rucola, aubergine. pesto
CIABATTA SANDWICH. *vegan erhältlich* gegrilltes gemüse. getrocknete tomaten. ricotta. rucola.
AVOCADO CIABATTA. *vegan erhältlich* avocado. tomaten. käse. paprikaufstrich. rucola.
VEGAN FOCCACCIA. *vegan* karotten. rote rübe. humus. zucchini. rucola. avocado. tomate.
CAMEMBERT FOCACCIA. camembert. preiselbeeren. pistazien. salatblatt

Belegtes Brot mit

- FETA. avocado. spiegelei. tomate. pesto. rucola € 6,90
AVOCADOSCHMALZ. *vegan* zwiebel. avocado. pfeffer € 5,90
BRIE KÄSE. süßer senf. birne. kürbiskerne. überbacken. € 5,90

Vorspeisen & Salate

- ARABISCHE DIP
humus, tzatziki, libanesischer dip, oliven, warmes foccacia. denies knäckebrot. € 7,90
AVOCADO CAPRESE.
mozzarella. avocado. tomate. zitronenöl. balsamico. rucola. pesto. warmes foccacia. € 10,90
RAW SALAD. *vegan. glutenfrei.*
avocado. karotte. rote rübe. tomate. gurke. zucchini. blattsalat. cranberries. nüsse.
erdnussdressing. € 10,90
QUINOA SALAT *vegan. glutenfrei.*
quinoa. kirschtomaten. gurken. wildkräuter. rucola. pistazien. orangen. gegrillte zucchini.
avocado. sesamdressing. € 12,90
NEW YORK SALAT. *glutenfrei.*
birne. roquefort käse. avocado. tomaten. blattsalat. pekan nüsse. senfdressing. € 12,50

+ plus	Reis	€ 1,80	Quinoa	€ 2,50	Avocadoschmalz <i>vegan</i>	€ 2,60
	Avocado	€ 1,90	Hummus	€ 2,00	grüner Beilagensalat	€ 3,50

Hauptspeisen.....

- CREPE mit ZIEGENKÄSE.
honig. walnüssen. grüner salat. balsamicodressing. € 9,50
CASHEW CURRY. *vegan. glutenfrei.*
gemüsecurry. tofu. cashewsauce. mit jasminreis € 12,90
mit quinoa € 13,90
KRAUTSTRUDEL. *asiatisch vegan*
marillen-chutney. grüner salat. balsamicodressing. € 11,90
QUICHE LORRAINE.
pikante käse-zwiebeltarte. grüner salat. senfdressing € 9,50
LASAGNE al FORNO.
vegetarische lasagne. grüner salat. balsamicodressing. € 10,90
LINSEN CHILI. *vegan. glutenfrei.*
vegetarisches chili sin carne. linsen. bohnen. gemüse. mit weißbrot € 9,20
mit jasminreis € 10,90
PASTA al ‚VERWEILZEIT‘. *vegan erhältlich*
fusilli. tomatensauce. getrocknete tomaten. oliven. pinienkerne. mozzarella. rucola. € 9,90

