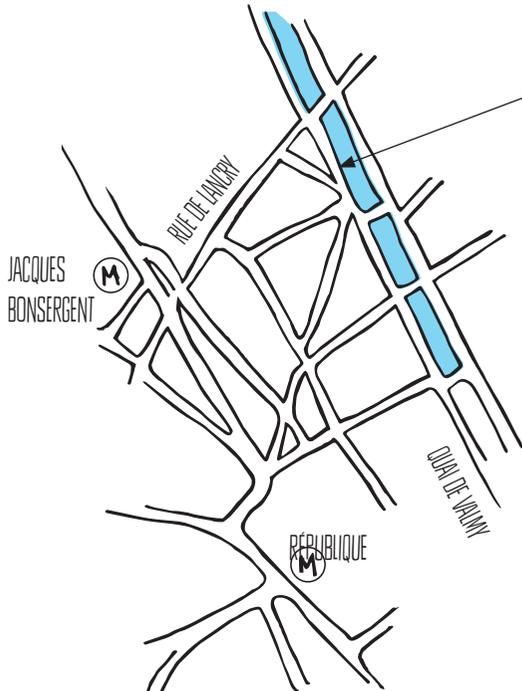


FRIC-FRAC

Le Croque-Monsieur Canaille

À CROQUER
SUR PLACE OU À EMPORTER
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 12H00 À 23H00
ET LE DIMANCHE DE 12H00 À 19H00.

79 Quai de Valmy - Paris 10^{ème}
01 42 85 87 34
www.fricfrac.fr



CANAILLE CERTES... MAIS PAS SUR LA QUALITÉ !!!!

Notre pain est confectionné par Frédéric LALOS, meilleur ouvrier de France. Nos recettes sont élaborées à chaque saison par des chefs MOF. Des viandes produites en France. Notre poulet fermier est travaillé dans une marinade mexicaine 100% maison. Saumon d'élevage de Norvège, sans OGM ni antibiotiques, marinés par nos soins pendant 48h. Des produits frais tous les jours.



MENU

Vente à emporter

LES CROQUE-MONSIEUR

NOS CROQUES SONT ACCOMPAGNÉS DE CHIPS ARTISANALES ET SONT ÉLABORÉS PAR DES MEILLEURS OUVRIERS DE FRANCE.



LE TITI 9.50 €

Pain aux 5 céréales, jambon le "Prince de Paris", béchamel Mornay, Emmental grand cru.



LE MAM'ZELLE 10.50 €

Pain aux 5 céréales, jambon le "Prince de Paris", béchamel Mornay, Emmental grand cru, œuf mollet.



LE WINNIE (Croque végétarien) 10.50 €

Pain aux 5 céréales, crottin de Chavignol, béchamel Mornay, croquant de fruits secs torréfiés, miel de châtaignier, ciboulette, échalotes, romarin.



LE VIKING (Servi froid) 13.00 €

Pain noir, saumon Bömlo Prima mariné Gravlax, pomme Granny Smith, radis noir, oignons rouges, aneth.



L'AZTEQUE 12.50 €

Pain aux 5 céréales, poulet fermier mariné, béchamel Mornay, brézain (fromage fumé), haricots rouges, concassée d'avocats pimentés, poivrons grillés, coriandre.



LE SHAOLIN 12.50 €

Pain aux 5 céréales, compoté de gambas, champignon shiitake, pâte de citronnelle, sauce soja sucrée, oignons nouveaux, émincé de gingembre, ail, basilic Thaï.



LE MISE AU VERT (Croque végétalien servi froid) 11.00 €

Pain au levain de sarrasin, jeunes asperges, houmous de petits pois, émincé d'avocats, croquant de fruits secs torréfiés, oignons nouveaux, câpres, basilic, menthe.

LES À-CÔTÉS



....

LENTILLES 3.00 €

Lentilles brunes, émincé de tomates, échalotes, ciboulette, menthe

CONCOMBRES 3.00 €

Yaourt grec, oignons nouveaux, ail, aneth

TABOULÉ 3.00 €

Persil plat, menthe, boulgour, émincé de tomates, oignons nouveaux

MESCLUN/CHIPS 2.00 €

SOUPE DU MOMENT(33cl) 5.50 €

LES DESSERTS



....

CAKE BANANE MAISON 3.00 €

MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON 3.50 €

FROMAGE BLANC 3.00 €

Au miel de châtaignier et son croquant

PAIN PERDU

Sucre de canne 3,00 €

Sirop d'érable 3,50 €

Nutella 3,50 €

Pommes Caramélisées 4,00 €

LES BOISSONS



....

BIÈRES (33 Cl)

Gallia Lager Blonde 5,00 €

BapBap originale blonde 6,00 €

Demory Roquette Blanche..... 5,00 €

Titi Parisien Ipa 6,00 €

SODAS (33 Cl)

Coca-Cola / Coca-Cola Zero 2,00 €

Limonade Bio (25Cl) 3,00 €

MARCEL BIO (25Cl) 4.00 €

Jus de pomme, jus d'orange, jus d'ananas, nectar de poire, jus de raisin

LES EAUX (50cl) 2.00 €

Badoit, Evian

COFFEE SHOP



....

ESPRESSO 2.00 €

DOUBLE ESPRESSO 3.00 €

CAPUCCINO 3.00 €

CHOCOLAT NOIR 3.50 €

De Ghana by Coutume